

mMRC 問卷評估呼吸困難

請勾選最符合的方格。(限填一格)

mMRC 0 級：我只有在激烈運動時才感覺到呼吸困難。

mMRC 1 級：我在平路快速行走或上小斜坡時感覺呼吸短促。

mMRC 2 級：我在平路時即會因呼吸困難而走得比同齡的朋友慢，或是我以正常步調走路時必須停下來才能呼吸。

mMRC 3 級：我在平路約行走 100 公尺或每隔幾分鐘就需停下來呼吸。

mMRC 4 級：我因為呼吸困難而無法外出，或是穿脫衣物時感到呼吸困難。